Cáqueza, Cundinamarca, 10 de noviembre de 2024

Señores

FUNDACIÓN PRIMERO COLOMBIA
Entidad Sin Ánimo de Lucro
NIT. 900.598.856-9
R/L: Carmenza Beltrán Gutiérrez.

ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA CELEBRACIÓN NAVIDEÑA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO DÍA - EDAD DORADA DEL MUNICIPIO DE CÁQUEZA CUNDINAMARCA.

Cordial Saludo,

Desde la Administración Municipal de Cáqueza en cabeza de la Dra. Alba Yolima Benito Clavijo y la Secretaría de Desarrollo Social extendemos un fraternal saludo.

La población adulta mayor de Cáqueza, Cundinamarca, enfrenta una serie de desafíos que afectan directamente su calidad de vida. Esta comunidad, principalmente rural, ha sido históricamente vulnerable a las dificultades socioeconómicas, la falta de acceso adecuado a servicios de salud, y la escasa oferta de alimentos nutritivos. Además, los adultos mayores a menudo sufren de enfermedades crónicas relacionadas con la edad, como la hipertensión, la diabetes y la desnutrición, lo que pone en evidencia la urgente necesidad de una intervención que aborde tanto los problemas alimentarios como las condiciones de salud y bienestar general. En este contexto, el presente proyecto se presenta como una solución integral que busca no solo mejorar la alimentación de los adultos mayores, sino también promover su inclusión social y bienestar físico y emocional.

Durante la celebración navideña, los adultos mayores tendrán la oportunidad de participar en una serie de actividades recreativas, culturales y sociales, pensadas especialmente para ellos. Estas actividades incluyen juegos, dinámicas interactivas, concursos y otras iniciativas que fomentarán la convivencia, el compañerismo y el buen ánimo. La jornada no solo se centrará en el esparcimiento, sino también en la salud y el bienestar de los participantes. En este sentido, la Administración Municipal realizará una importante contribución entregando un paquete nutricional o kit navideño como incentivo para cada uno de los adultos mayores beneficiarios, con el fin de garantizarles una alimentación adecuada y saludable durante las festividades. Este kit no solo aportará elementos esenciales para su nutrición, sino que será un gesto de solidaridad y apoyo por parte de la administración, reconociendo el esfuerzo y la importancia de este grupo poblacional.

El evento también tiene como objetivo mitigar los efectos del aislamiento social que muchas veces experimentan los adultos mayores, especialmente durante la Navidad. A través de la organización de esta actividad, se busca fortalecer el vínculo entre los adultos mayores y la comunidad, promoviendo un entorno de inclusión y pertenencia. La interacción con otros miembros de la comunidad y con sus compañeros del programa favorece la creación de redes de apoyo y disminuye los sentimientos de soledad, que son comunes en esta etapa de la vida. Esta celebración permitirá que los adultos mayores disfruten de una experiencia navideña llena de alegría y afecto, lo que contribuirá a mejorar su bienestar emocional, un aspecto crucial para su calidad de vida.

El proyecto se llevará a cabo de acuerdo con los lineamientos establecidos en el Plan de Acción del convenio de estampillas departamental 2024, lo que asegura que las actividades y la gestión administrativa y financiera del evento se realicen de manera transparente, eficiente y en cumplimiento con las normativas y regulaciones del sector público. De este modo, se garantizará que los recursos sean utilizados de manera óptima, cumpliendo con los objetivos planteados en el convenio y maximizando el impacto positivo del evento en los beneficiarios.

La celebración navideña representa una oportunidad excepcional para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del municipio de Cáqueza, contribuyendo a su bienestar físico y emocional. Las actividades programadas durante el evento también son una forma de fortalecer la integración de los

adultos mayores en la comunidad, promoviendo su participación activa en la vida social y cultural del municipio. A través de esta actividad, se reconoce el valor de los adultos mayores como miembros esenciales de la sociedad, resaltando su importancia y contribuyendo al respeto hacia este grupo poblacional.

Además, la entrega del paquete nutricional no solo responde a una necesidad básica de los adultos mayores, sino que es un acto simbólico que refuerza el compromiso de la administración municipal con el cuidado y bienestar de los más vulnerables. Muchas veces, las personas de la tercera edad enfrentan dificultades para acceder a una nutrición adecuada debido a limitaciones económicas o problemas de salud, por lo que el aporte de estos kits nutricionales es una medida que busca garantizar que puedan disfrutar de unas fiestas navideñas saludables y llenas de bienestar.

Es importante resaltar que, para la ejecución exitosa de este proyecto, se requiere la colaboración y acompañamiento de una Entidad Sin Ánimo de Lucro (ESAL), que pueda apoyar en la gestión de recursos, organización de actividades y en el desarrollo de los componentes sociales y recreativos del evento. La participación de una ESAL garantizará que el proyecto tenga el respaldo técnico y logístico necesario para ofrecer una celebración de calidad, alineada con las normativas del sector y con un enfoque solidario hacia los adultos mayores.

El proyecto también está alineado con las políticas públicas del gobierno municipal y departamental, las cuales buscan promover el envejecimiento activo, la inclusión social y el bienestar de los adultos mayores. Este tipo de iniciativas refuerzan los esfuerzos para asegurar que la población de la tercera edad no quede excluida de las actividades sociales y culturales, sino que tenga un papel activo dentro de su comunidad. Además, al basarse en el convenio de estampillas departamental 2024, el proyecto asegura que las gestiones administrativas y financieras se realicen bajo altos estándares de transparencia, lo que contribuye a la confianza de la comunidad en la gestión pública.

Asimismo, la ejecución de este proyecto contribuirá a reducir las brechas de desigualdad social que afectan a los adultos mayores, brindándoles una oportunidad para disfrutar de una celebración significativa que refleje el respeto, la solidaridad y el reconocimiento que merecen como miembros de la sociedad. La participación en actividades recreativas y sociales tiene un impacto directo en la salud mental y emocional de los adultos mayores, ayudando a prevenir problemas relacionados con la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo, aspectos comunes entre las personas de la tercera edad.

En conclusión, la celebración navideña organizada a través de este proyecto no solo representa una festividad, sino una oportunidad para fortalecer el tejido social, mejorar la calidad de vida y promover el bienestar integral de los adultos mayores de Cáqueza. Con el apoyo de la Administración Municipal, el acompañamiento de la ESAL y el esfuerzo coordinado de los diferentes actores involucrados, se busca garantizar que los adultos mayores vivan una Navidad llena de alegría, compañía y bienestar, con un impacto positivo en su salud física y emocional, y con el compromiso de la comunidad de continuar apoyando y valorando a esta población vulnerable.

La administración municipal de Cáqueza tiene un compromiso claro con la mejora de las condiciones de vida de los adultos mayores y ha identificado que este proyecto es una de las mejores estrategias para garantizar su bienestar. La compra de paquetes nutricionales responde a una necesidad inmediata y urgente, pero, al mismo tiempo, establece una base para el desarrollo de futuros proyectos que sigan beneficiando a esta población vulnerable. El compromiso con la nutrición adecuada y el bienestar social de los adultos mayores se alinea con los objetivos de desarrollo sostenible propuestos a nivel nacional y departamental, específicamente en lo que respecta a la erradicación de la pobreza y la promoción de una vida saludable.

Por lo que se busca la ayuda con los siguientes ítems:

ITEM	OCASIÓN	DESCRIPCION	CANTIDAD
1	**INCENTIVO NAVIDEÑO (KIT NUTRICIONAL)**	Consta de una ancheta nutricional con los siguientes elementos: Un paquete de Arroz de 2500gr, Un paquete de Panela de 500gr, Un paquete de Chocolate de 500gr, Un paquete de Café de 500gr, Un paquete de Avena en Hojuelas de 440gr, Un paquete de Frijol de 500gr, Un paquete de Arveja de 500gr, Un paquete de Lenteja de 500gr, Un paquete de Pasta de 500gr, Un paquete de Leche en Polvo de 500gr, Un tarro de Aceite de 3000ml, Un paquete de Atún en agua de 160gr, Un paquete de Gelatina de 105 gr, Un paquete de Sal de 1000gr y Una Cubeta de Huevos tipo A.	420
2	**REFRIGERIO**	Los refrigerios constan de un jugo natural en agua de 10 Onzas y un snack sólido).	420
3	**LOGISTICA Y RECREACIÓN**	• Mesa principal vestida con mantel en color blanco. • Sonido básico; dos (2) cabinas activas de 300w, dos bajos de 15 pulgadas de 300w, dos micrófonos inalámbricos de solapa, un computador portátil y un estabilizador. Disposición de cuatro (4) horas. • Plataforma articulada eléctrica. • Grupo de personas para la realización de actividades lúdicas y/o recreativas	1

LILIANA ASTRID BAQUERO ROJAS
Secretaria de Desarrollo Social